本報是社會之導師青年之良友

本期要目

（一）經濟讀者
（二）購郵票之鄙見
（三）揭破江湖售僞藥黑幕
（四）婦女職業生活狀況智識
（五）皮包黨

經濟讀書

（王經魁）

此稿注重實際宜於初學宜於中學而尤宜於本報讀者加以敘述詳明文字清晰文題俱有特別注意價値邇來國學淺東科學擷起而此文二者並重殊屬佳構

本刊的讀者。一大半都是青年學子。沒有一個能對於讀書不感覺困難的。推原其故。都因爲沒有好方法。俗語說。只要用心讀。何愁書不熟。古語說。念茲在茲。釋茲在茲。還有古時講讀書方法說。讀書有三到。心到。口到。眼到。什麼用心呀。念呀。心到呀。都講到心的方面。雖是古人不明瞭腦的作用。一切都委之於心。但是古人所說的用心。實即西人所謂聚精會神（Concentration Of Attention）可算是讀書所必不可少的。不過含糊渾沌的用心二字。要包括一切讀書的方法。恐怕太儱統了。初學者雖是奉爲不二法門。卻是茫然不能理解。要想用心。也不知此心從何用起。私塾裏的先生。和小學裏的教員。把書講解了一遍。便教學生埋着頭。一五一十的讀至一二百遍。至能背誦而上。他們以爲勤讀便是用心了。從沒有個人下番功夫。研究出比較能省力而有效驗的方法來。豈不是一樁缺憾？我這篇就是要用科學的分析。來研究經濟的讀書方法。用最短的時間。最少的精力。能收最大的效果。方法可分以下數條。

（一）合讀與分讀　最普通的。要背熟一首古詩或是一篇文。就是一些一些的讀去。將一首古詩或一篇古文。分作幾個段落來讀。第一段能背了。再進行去讀第二段。如是第三段第四段。直等到全篇讀完而止。讀英文也是如此。現在的學生。犯這弊病的最多。我以爲這是很不經濟的。所以總要合讀。就是從頭至尾一氣讀完。合讀比較分讀好的緣故。譬如。讀一篇有意思的文字。合讀可使前節和後一節成一正常自然的啣接。若是分讀呢。第一段的末句。不能和第二段的首句。成正常需要的啣接。卻和同段的首句。成歪形的啣接了。所以分讀除非學生不去考量全篇的意思。和老嫗念佛一樣也罷。發生的困難。就是雖能將每節很正確的背誦。卻不能把全篇合攏來背誦。也不能明瞭全篇先後的程序。

（二）複想　讀熟一篇文或詩，學生讀了幾句。便閉目思量。有幾多能夠複想得到。據心理學家的實驗。複想對於學習很有幫助。我們極應提倡的。非特讀完一篇之後。宜加以複想。即讀了一段落。也有複想的必要。有時學生自己以爲讀了一章書。實在他所得的很有限。這便是缺乏之複想的緣故。不複想一回。便不能知自己對於那章的短處或長處的所在。所以每篇讀了以後。應當費些許時光。複想一回。才可以認定那部分需要特殊精密的研究。簡括一句說。複想有兩種價值。（一）複想可以指示一個人自身短長的所在。（二）複想幫助造成堅定的啣接。和永遠的印像。在零碎空閒的當兒。加一番回想。最有裨益。

（三）學習時間之分配　經濟讀書常識的第三個問題。就是「倘使你預備二小時去讀熟一篇書。還是一口氣連讀兩小時。還是分作幾段時間的好」？（譬如分四段。每段三十分鐘）解決這個問題。各人當有各人的答案。譬如對十歲左右的兒童。三十分鐘的段落。卻最有效果。對於有些成年的學生。須用十分鐘來溫暖。（Warm Up）他的工作。短期間的段落。極不合算。大概而言。一樁極長期間的工作。最好分爲若干學習期間。有了段落。使學生有機會得以將所習的內容。造成自然統系的啣結。

常識

胡適題

第二四八期
（民國十九年四月十五日）
■每份售洋二分■
館址（上海南京路五十六號）

■定報價目
每三日出一張半本埠六個月一元在全年二元半寄費加外國外定報照價一內元郵票代現洋計値

■廣告價目
每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中間及長期面議

▲敬告投稿者　□歡迎加入

本報由全體同人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活，亦當擇尤發表，惟必須遵照下列條件（一）猥褻之稿件，絕對拒絕，（二）滿一千字以上之稿件不登（三）不切實用之稿件不收，未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）願得「現金」者請先聲明，否則贈本報若干期爲酬，（七）稿上未蓋章者作卻酬論，取酬須憑本館所發之「領酬券」。

□投稿比賽□現金爲獎□每期發表

本報爲鼓勵讀者興趣起見。特舉行『投稿比賽』。以答愛護本報諸君。優勝稿件概於稿末註明『某等獎』。按期發表。□獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。發表十日後。即可憑券領取現金。以二月爲期。過限作爲卻酬論。領獎應預先來函聲明。當將『領酬券』寄奉。□加入比賽者須於稿末開明詳細姓名住址并蓋印章。否則作卻獎論。

皮包黨

你如果走到馬路上去。看見前面有人遺落皮包。另外有一個人拾得此皮包時。你自己問問。如果你是老上海。你對那拾得人可以試試看他的樣子。他如果叫你同到僻處分贓時。你就拉他同到巡捕面前去。對他說。馬路上的東西。拾得人。應該要交巡捕帶同捕房。招失主來領的。你如果是初來上海。或是不大熟習的人。那你千萬裝作沒有看見一樣。不要去睬他。否則就要上他們的當了。遺失的人。拾得的人。都是事先較好的同黨。皮包內。不是假首飾。就是假鈔票。你若貪小利。愛橫財。同他一起去分贓。他把皮包內的假東西給你。用花言巧語把你身上帶的真東西騙去。拾得人跑了。失主馬上追蹤而來。向你取討。非致你囊空財盡。索詐不止。走路朋友。大家當心！（戊）（天任）

辦事疲憊　精神不振

▲原因　▲治法

此種情形無人不有。原因大致爲（一）遺精滑精之後（二）戒煙將斷或初絕（三）房事之後（四）操勞過度（五）身體虛弱。醫治之法不外補養。在未復原前應稍得藥力之助。惟切物購市上提神藥品。因易成癮。滑頭補藥則無濟於事。徒損金錢。余素有此病・日前承同事辭尊先之介紹。至南京路五十六號林孚建業公司購得「八卦健身丸」一瓶。計五角、未服其半。業已全愈。蓋該藥王道。滋補虛損。長養精神。對於上述病原。尤見成效（王保康）按此藥▲北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售

□法國遺精驚人　□最新補救法

法國淫風極盛。青年犯『遺精』『滑精』幾有十之九。近有法醫學博士新發明一種遺精藥。極爲靈效。惟爲迎合華人體氣。由八卦藥製公司參和數十年經驗之祕方。以適配國人之體質。專治『夢遺』與『滑精』。不特清火立止遺精。且兼能培本固體。可根本復元。現歸上海南京路五十六號林孚公司醫藥部總經理。每瓶五角。可作七服。代價實極廉。

傷風餅

係美國新出藥品。專治頭痛。鼻塞清涕。多嚏。畏風。神疲。胸悶。項強。對於畏冷發熱及各種傷風最著神效。每瓶十二餅僅五角。（林孚公司經理）

三和商標　三和商標

本公司特定製規定標準乒乓網柱式樣新巧配有特別螺絲旋網柱伸出桌外六寸柱頂有路使網可以緊

最新規定標準　乒乓網柱　業已出貨

張又有一拴可以繫繩故網不至弛鬆每付實價二元五角正
南京路五十六號三和公司啓

三和公司獨家經理貨物之一部

本公司成立有年。信用卓著。經營中外貿易出口・代辦進貨。郵購。批發與零售。計分下列各部。□進出口部□辦理中外貿易事宜□代辦郵購部□專爲便利外埠顧客與華僑。服務週到迅速。信用卓著。因熟識商情。可得優待價格。收佣僅五厘。□門市部□爲便利顧客特另闢一處零售各貨處。擬設分部於各中地點。現已分設一部。□推廣代□本部樞有推銷各稱貨物之能力并。登廣告。不另費。以利有貨難銷者。兼售貨品寄售書籍藥品。又可充爲出品者之發行所。蓋本總分公司兩處地點極爲適中。所以節省製造者之開銷與麻煩也。有貨託銷須向總公司林君接洽。

□總經理貨物之一部□（一）『安加利丸』咳藥（二）定製男女絨線衫（三）各色運動背心（四）銅油揩布（五）避雨雪布（六）YA乒乓球（七）天瑪牌標準乒乓球（八）中外電影照片（九）最新發明新奇照片（十）德國眞鋼彈簧鉛筆（十一）優等標準乒乓用具（十二）美術風景照片鏡框（十三）中國攝影學會出品（十四）八卦製藥社出品

□總公司　上海南京路五十六號
□分公司　北四川路五〇五號

露光計時儀

林澤蒼　高維祥　明發　可靠準確

現已出貨每儀五角　攝影成績之優劣。全視「露光」之正確於否。此儀使用簡便・確準可靠・能解決「露光」難題。最合國人之用・爲高維祥林澤蒼所發明者。每儀一元・贈「露光指南」一厚冊・掛號郵費在內。上海南京路五十六號。

中國攝影學會總發行上海大戲院隔壁三和公司。代千洋行英照明相館均有代售。

購郵票之秘訣

函件所用郵票。爲吾人日常所必需。但除各公司商店。整數向郵局購備外。餘則個人需用。往往臨時儘函件之需量。而零購。零購大多用銅元或角洋計算。其中受虧不少。因郵局對於銅元角洋。購買郵票。每分以銅元三枚計。二分以六枚計。餘以此類推。而銅元通常市價。每元二百八九十枚。角洋每元十二角。每雙毫合銅元四十七八枚。是則每零購郵票一百分。須多耗錢一二百文。間有爲貪免奔跑計。向就近寄銷處購貼。則損失更多。以若輩爲利起見。勢必巧立名目。輒藉口車力也。烟資也。故一分竟有須銅元四枚。二分七枚者。則每購郵票一百分。幾處費錢在七八百之間。豈不冤哉。如要免却若項損失。可以大洋向郵局購備一二元。（以一分者爲最便利因隨處適用也）既可十足兌票。而遇需用時。又可應手而得。雖係小道。亦屬經濟辦法。（應志棟）

□接經濟讀書常識□

。使之呵成一氣。

（四）學習中的渾淆問題。時間所造成的印像和啣接。很容易自相渾淆。一首詩方纔讀好。接着讀第二首。往往容易將第二首渾雜。學習愈欠完善。那末渾淆的機緣亦愈多。倘使你把一首詩記得爛熟。永久不致忘却。再接着讀第二首。決不致與第一首相渾淆。有妨礙第一首所留的印像。反之。如果第一首勉強記着。接着便讀第二首。那纔有渾淆的弊病呢。大概兩首接讀相距之時間愈近。愈容易渾淆。所以在二課之間。最好隔片刻之閒暇，使學生有機會將適纔所學的作一個深刻的印像。淆亂的起因。多半由於兩種材料的相似。歷史中二個年月最易互淆。反之。歷史上的年月。和算術上的公式。往往不致渾淆。爲了這個緣故。兩種相類似的課程。不宜接續學習。

（五）熟讀的價值　倘使所學習的課程。需要長期間的記憶。那末非僅讀至能背誦就算了。如果僅能勉強背誦。不久就會忘記。祇有牢記在心頭的。消滅比較緩些。所以最經濟的方法。是要讀得超過一時能夠背誦的地步。

（六）死記和理解的學習　大概我們所讀的書。除特殊的詩文以外。祇求其能領略書中之意思。並非要一字一句。依樣葫蘆的背出來。所以我們當有何者要牢記何者可以略過或竟忘去的鑒別力。死記除非因和其他的意思相關。可以互相發明外。不能有存在的價值。譬如記歷史的年月。和歷代帝王的年號。歐美各國的名稱和人身的骨骼——這種知識的價值。都因爲和別種重要事物有關。歷史年月的功用。是因能夠將歷史上重要的時代分別出來。幫助我們記憶歷史上的大事。帝王名號的價值乃在他們的事蹟和時代發生影響。人身的骨骼。所以值得記憶。須同時了解牠的作用。歐美的國名值得記憶。因爲牠和經濟或政治狀况。有關。總之。一種知識。除非和行爲動作發生目前或將來的關係。都沒有記憶的價值。至於死讀的本身。不過費時罷了。

（七）學習中的溫暖時間　專心開始學習一種課程。學生往往需要五分鐘或一刻鐘來溫暖他的工作。有的簡直終朝格格不入。這種人最易分心。些微引誘。便把他的心飄到九霄雲外去了。最有效驗的學習。大概由於專一注意。能夠頃刻間聚精會神。浸心於工作的人。定然較適應力薄弱的人占優勢。這種適應力。雖一部分由於天賦。然大概可由習慣造成。和工作的觀念底結果。當然可以圖謀改進的。（未完）

□揭破江湖售僞藥黑幕

余日昨閑遊。偶至一室曠地上。人頭儕儕。正在看一售藥之人。其人適拿起一瓶日光明水。能治目疾。置鉄盆內。以火熱之。投以竹片。乾草。立能化燼。其人朗朗而言。以證明其功效。在後又言。人或眼目昏花。或火眼疼痛者。皆可用別法治之。

「茲揭破其黑幕」所謂光明水者。其實並無此物。乃用焰硝爲之。不佳可知焉。

所謂又能治火眼疼痛等者。若有人求其治。則曰眼中有障。即翳也。或星。不惜小費。可以當面治之。其差即能愈矣。「秘訣」其翳以猪油皮少許。刮之極薄。預置口內。將人眼皮翻轉。以草抽擦之。將猪油皮抹于指上。以草帶入目中。後敷藥其上。令閉目須臾。然後將此物取出。宛然與翳無式。又所謂星者。用光明子藥。名一也。一粒。亦須置口內。其餘皆如前法。

光明子者。其色本黑。而小如芥子。及入口內。則色變白而漲大。儼然與眼中星一般。不實又可想而知。閱報諸君。可將此轉告親友。免上其當。（居耀祖）

冲晒放大常識

攝影之後雖露光準確。若大洒不慎則前功俱廢。本部對於冲晒放冲研究有素。認眞謹慎。精美滿意。取價特廉一晒印冲洗免費）二寸每張四分三寸五分。四寸七分放大。五寸僅二角五分。十二寸一元。念四寸僅二元。且晒印照片。概用最上等紙Velox故成續特別優美。永不發黃。本埠冲晒一律小洋外。會員享有九五折。放大則九折隨時放大能增加攝影優美之點一試便知。外埠冲晒放大尤爲歡迎。備有詳章及精美封袋。函索即贈。南京路五十六號本會冲晒部啓

一律八折

攝影畫報

□有價值之美術刊物

□接近婦女學生界等

圖文雙絕　印刷驚人　宗旨純正　信用卓著

□出版五年有切實保證□

本報志在宣傳美化普及推廣絕非牟利性質。被讀者公認爲華麗漂亮時髦新派高尙之週刊。且於商界新聞亦極注意。現特價八折全無連寄費僅元二。可向本報直接定閱接洽。函索樣張。附郵四分即贈。

上海南京路五十六號本報啓

婦女生活

少女協助會編

婦女職業　生活狀況　教育智識

吾國有史四千餘年。男女間不平等之事實。在此四千餘年中。眞是指不勝數。推原其故。固由於男女體質強弱之懸殊。與性情剛柔之判別。然亦社會組織之不良。與專制政體壓迫之所致。我女界同胞。除少數稟賦特殊之奇偉女子。在歷史上占有光榮篇幅外。其餘大多數。均消磨於閨閣之間。兒女之私。與一切家庭內之鎖政。既無受教育之機會。自乏職業之技能。此種惡習。相沿至今。不獨於人類社會之進步。影響至大。則此不平等內所包含之糾紛。亦將愈趨愈烈。常識爲指導社會之唯一

負責輿論機關。對此重大問題。在此春光滿眼。萬象向榮之時。謹以編者數年考研所得。作女界同胞之一種有力貢獻。爰將現時代最注意之婦女職業與教育二大問題。加以精確討論。

（一）先有職業而後受教育　我國工業落伍。百業凋零。全國民衆。職業份子。恆占少數。惟海上爲通商巨埠。華洋經營工廠。較內地爲多。因是人口發達之猛烈。亦爲其他各省市所不及。故婦女職業與教育問題。遂爲當急之務。上海各大工廠。其容納女工最多者。莫如紡織。絲業。而在此紡織。絲業中。又爲上海婦女最高尙。最勞苦功高之職業。據民國十六年統計。全上海市女工。有五十餘萬人之多。童工約占百分之二十。成年工占百分之五十五。老年工占四百分之二十五。然百分之九十九。爲未受過教育之女同胞。常識缺乏。進步維艱。欲謀補救。非普及勞工夜校。與廣施常識宣傳不爲功。有職業之女子。經濟方面。即童工亦能自給。其他工藝較高者。生活綽然有餘。普及教育爲工廠當局與政治當局應有之專責。而宣傳常識，則在廠方與工人共同努力之要點。例如本報婦女生活欄專以關於婦女生活上一切常識材料供給女界。其補助於有職業未受教育之女工友。尤爲重大。倘工廠當局或工人團體。或會讀書識字之女工友。多購本報。從事於工餘或閒時之宣傳。不但職業前途。有莫大裨益。則工業發展。亦可操左券。譬如植樹。根深自然枝葉繁茂之一淺說。

（二）先受教育而後得職業　前斷爲偏重女工方面之談論。此斷則爲已受教育而現佔有職業位置之女同胞而言。如機關內之女辦事員。商店中女職員等。均非未受教育之女子。所能充任。然環境轉移。人每受其支配。甚或因職業而發生其他苦痛。則精神物力。均必大受損害。書本上所得學問有限。處世之道無窮。其艱於應付之事件。在在難免。本報思念及此。早闢有常識顧問以供疑難事件之公開解答。而於婦女生活一問題。嗣後益加注意。務盡其指導社會之專責。從事於婦女生活之改良。已受教育而有職業之女士。倘將本報人手一紙。其補助職業前途。固不待言。則於人生觀感。亦不啻一晨鐘暮鼓也。

本報啓事

□本報現提高文字之程度。請自本期閱此後之本報。

□本報創刊後以格式等特別。仿效者達一百數十種。本報每引以爲榮。幷願其長生不老也。

□獨家發售　各種標準

乒乓用具

四五夾乒乓板　五角

三夾乒乓板　四角

標準網柱（伸出檯外）　二元五角

乒乓網　六角及四角

國貨堅固牌乒乓球　小洋一角

YA乒乓球　一角三

『乒乓規則』　一角

華商三和公司

南京路五十六號

或至上海大戲院隔壁本分公司

常識

胡適題

第二五一期

（民國十九年四月十五日）

■每份售洋二分■

（館址）上海南京路五十六號

勤　儉　誠　奮

解決失業

努力生產

節制消費

本期要目

（一）解決失業問題
（二）皮箱騙術
（三）買襯衫注意
（四）賣絲襪之祕密
（五）外國人空頭支票
（六）眞豈有此理
（七）婦女瘦弱補救法

本報是社會之導師青年之良友

□失業問題

現在這失業問題。遍及全世界。而尤以我們中國。失業人數爲最多。究其原因約分三點。第一點。生產日少。而消費日多。第二點商業不振。工業落伍。第三點交通不便。智識阻塞。以致人浮於事。生活維艱。失業之苦痛。或啼飢號寒。無以自活。或扶老持幼。乞食街隅。或無面目吹吳市簫。而戕肢體作江中鬼。至於求生不得。求死不能。不欲爲乞丐。無力作生存。終日徨徨。其慘尤甚。不俟亦失業過來人、爰就所見。足爲補救者。以實常識。

預防 有職業之時。宜預防失出職業之日。一方面克勤克謹。保守厥職。一方面克苦克儉。節省薪金。從事儲蓄。以虞萬一。如智識不足。技能不佳。尤宜乘暇。讀書補習。縱遇失業。亦易謀新職。

補救 既經失業。即宜亟謀補救。或託親友介紹新職。或親友代謀。需候時日。或無親友介紹。須自己設法營謀。均宜誠切勤奮。託人謀事。語言須誠愷。態度要和平。雷多費步履。勤拜託。勤省問。自己營謀。先須審愼自己材力。及欲謀之職務。再留心。工廠或公司之有無缺份。再極力設法。央人保荐。報章徵求廣告中。倘不需保證金。而有實在接洽處者。可以應徵。否即失業後毋受騙。苦上加苦矣。總之。心要誠。脚要勤。言語須和平。態度要端重。眼光要放正。思想要靈敏。雖暫時失業。不久必可得工作。切勿灰心自殺。辜負一生。

生產 人類各有生產本能。失之東榆。猶可收之桑榆。不必有固定職業之人即可生產。失業後。如一時謀事無着。亦可尋找副業。如勞心者失業。可能當教員者。招生授課收學費以維持生活。或代寫書信。代辦一切日常必用之文字上工作。經商者可就本行中探聽買進賣出之主客。從中介紹。賺應得之佣金。倘言語不浮。信用不失。做事勤奮。所生之產。可抵消費亦不曾有職業。勞工失業。或改作小販。或設法耕種。自己努力。終無餓死之勤儉人。失業問題。漸次可以解決矣。（程克評）（丁）

皮箱騙術

世間黑幕重重。最多莫如上海。今又發現皮箱一騙術。特錄於常識。以供讀者注意。前日。鄰舍錢某。本爲忠厚之人）。出外購物。當返家時。行經一小衖。忽見一衣衫襤褸之人。坐於道旁。狀頗可憐。並攜有皮箱一隻。聲言由蘇州來滬。訪親戚不遇。以致如此地步。故欲出賣此皮箱。作囘蘇州之旅貨。並說一仁人君子。做一好事。」其旁則有一換舊貨人。間其價。索値貳元。換舊貨人。還其壹元半。不肯。遂去。錢某見之。不覺生有不忍之心。並觀是箱亦元甚新式。漆水尚佳。裝潰不劣。以二購之。攜歸家。細視之。則紙皮箱也。始知受騙。蓋換舊貨者。亦其同黨。似此詐僞百出。可不愼哉。（國靈）

▲敬告投稿者 □歡迎加入

本報由全體同人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活，亦當擇尤發表，惟必須遵照下列條件：（一）[illegible]（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）願得「現金」者請先聲明，否則贈本報若干期爲酬，（七）稿上未蓋章者作却酬論，取酬須憑本館所發之「領酬券」。

□投稿比賽□現金爲獎□每期發表

本報爲鼓勵讀者興趣起見。特舉行『投稿比賽』。以答愛護本報諸君。優勝稿件概於稿末註明『某等獎』。按期發表。□獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。發表十日後。即可憑券領取現金。以二月爲期。過限作爲却酬論。領獎應預先來函聲明。當將『領酬券』寄奉。□加入比賽者須於稿末開明詳細姓名住址幷蓋印章。否則作却獎論。

■定報價目

每三日出一張半本埠六個月一元在全年二元半寄費加外國外定報照價一內元郵票代現㚒計値

■廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

□婦女瘦弱的原因及補救方法？（張長弓）

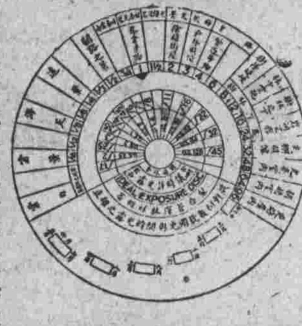
婦女瘦弱。關係國家的前途甚大。蓋婦女一瘦弱。則所生之兒童亦瘦弱。因而國家便弱了。婦女之所以瘦弱。考其原因。其大者有二。（一）胸襟狹小。太會猜疑。妒忌。憂愁。沒有片刻快樂。這是極容易使身體瘦弱的。（二）不注意體育。缺少戶外生活。不時常運動。也是使身體瘦弱的大原因。所以補救的方法。是要把胸襟養成寬大。把身體鍛鍊強健。在積極方面說。是要做有益心身之事例如（一）旅行是能把自然界的浩然之氣。來陶冶胸襟。使戾寬大。且於身體亦有益處。但設無充分的金錢。時間。可以遊遊公園。也是一個經濟方法。（二）閱讀高尚有趣的書報。也能養成寬大的胸襟。且能引起快樂。（三）音樂是驅除憂愁。增進快樂的工具。（四）劇烈運動是有害無益的。且於婦女身體不合宜。故國技抬球等輕便運動。都是婦女的良好運動。在消極方面說。是要革除一切有害心身的惡魔。如（一）革除猜忌。憂愁等惡性情。因她們都是戕賊我們身體的惡魔。（二）拒絕吸烟。喝酒。賭博。逛遊戲場。每見婦女日日消磨光陰在宅們裏面。豈知。不但耗費金錢。光陰。且有害於身心。不如退避三舍爲妙嗎？（三）不閱悲哀小說。憂愁惡魔。本來隨時隨地。潛藏在婦女的身邊。又經小說一提。便格外的憂愁。而容易變成厭世、這樣哀情小說。豈不是導火線嗎？（四）每見一般婦女。因愛美的心理。不惜犧牲身體。來做妨害身體的束胸。束腰。纏足等惡事。不知世上的美。沒有比健美更美麗的。所以我們該快把有礙身體發育的東西。一律廢除。來求眞正的健美。

以上不中聽的話。都是我一時想着。便將她胡亂的寫出來。獻給女同胞。現在附帶說一句。便是爲實行便利起見。希望女同胞組織一個俱樂部。那麼。旅行等都能實行了。那是取衆擎易舉的話呵。（戊）

露光計時儀

林澤蒼　高維祥　明發

可靠準確



現已出貨每儀五角攝影成績之優劣。全視「露光」之正確於否。此儀使用簡便。確準可靠決能解決「露光」一難題。最合國人之用。爲高維祥林澤蒼所發明者。每儀一元。贈「露光指南」一厚册。掛號郵費在內。上海南京路五十六號

中國攝影學會總發行上海大戲院隔壁三和公司。

代千洋行英照明相館均有代售。

新到外國電影明星照片

外國電影。有久長之歷吏。成績頗佳。而男女電影明星之表現。尤有令人欽佩而崇拜者。如麗琳甘熙受女界之顛倒。滬上專售外國電影明星照片者。僅有南京路五十六號華商三和公司一家。[illegible]

外國上寸原底照片每張一元。聞該公司爲便者起見。擬請各商店批售。利息極爲優厚云

華商三和公司獨家經理

□買賣換借新舊攝影器

本部新聞『攝影器流通處』。現先實行「代售」與「出賣」各種攝影器。茲列數種於後。惟種類繁多。不克備載。請駕臨參觀選購。外埠應託友代購。恕不郵寄。購者可先試用。如不滿意。可於五日內退回。原洋奉還。

□徵求舊攝影器 本部經手售出者。爲數極多。願寄售者請向本部主任接洽。取佣極微。代登廣告。不另取費。兩月或三月未能脫售者。可憑條取回。本部亦不收手續費。凡係本會會員者。取佣更少。□損壞之攝影器則不寄售。

（一）九成新三寸 Contessa Nettel 攝影器f 四・五鏡頭附硬片盒三只軟片包暗盒一只皮箱一只共祇售洋一百元正。

（二）九成新四寸C.P. Goerz 摺形平面折光攝影器 f 四・五鏡附三足架一只硬片暗盒六只軟片包暗盒一只皮箱一只共計洋一百元正。□尚有同樣八成新四寸C.P. Goerz f 四・五攝影器一只售洋九十元

（三）柯達二寸攝影器RR鏡頭僅售十八元

（四）四寸 Curt Bentzin 集光平面攝影器 f 6.3 皮袋一只軟片暗盒一只售洋三十元稍壞須自修理

（五）安納門四寸f 6.8攝影器。附皮袋暗盒等另件。售洋二十五元

（六）Curt Bentzin 四寸 f .27 摺形折光攝影器附漏光鏡皮箱各一只九成新祗售三百十五元

上海南京路五十六號

□攝影營業部啓

□穿西裝朋友買襯衫注意

現在市上有兩大批西裝襯衫。一批是外國貨。一批是本國貨。穿西裝朋友們。在這春夏之交。添購襯衫。當然較平時爲多。不過穿西裝的本意。第一是爲着做事便利。第二是爲着糾正身段。第三是爲着鍛鍊精神。發展肺部。和壯直腰肩。美觀。還在其次哩。談到做事便利。襯衫袖子。不宜太長。太長了。蹤能用袖圈圈住。但是袖圈太緊了。於血脈流通有障礙。而且鬆了的袖圈。又很容易使袖子脫去。依然與未圈一樣。無論寫字做事。都感不便。談到糾正身段。襯衫尤關重要。貼身衣服。如有大小寬緊長短之不勻。不徒身段無由糾正。反使肢體易於轉入不良之動止。益增劣態。至於鍛鍊精神。和發展肺部。壯直腰肩。尤不能不注意於襯衫之尺度。否即其功用亦等於零。若欲求其美觀。不合本人身段之身服。適足以彰其醜。穿西裝朋友們。當你們購買襯衫時。務必注意市上的兩批新貨。外國貨。就是領口尺寸和我們華人差不多。腰身下角。肥大的肥大。碩長的碩長。最不合體。我們本國貨。比較好得多。不過最好在我們未買以前。先自己把原有的襯衫。量一量。用紙條較正。再去比試購買。於是乎一切都適合。（珊珊）（丁）

拆穿賣絲襪的秘密

近來幾天的南京路口。有一種賣長統跳舞絲襪的人。是一元錢賣二雙。每天總有三四付灘頭。排列在福建路山西路中間。和南京路兩旁的階沿石口。別處亦有。不過少些。他們的賣法。是非常的奇妙。非常的秘密。現在把這秘密寫給本報讀者。可不再上其當。他們賣法。原來是用兩個男子。同一個女子。僞作買客。一其實是他們自己的連黨嗎子一閨在賣襪處四週周。手裏拿了一雙襪。橫陳豎棟當作要買的這子。並且是決不走開的。不佞初次亦不知道。個中秘密。因爲司空見慣的原故。原來不佞對於這條南京路。每天總要走三四次。每次走過。總看見有三四個人。在那裏選擇襪子。終不走開。並且終是這幾個人。不佞才知道這幾個人是他們的同黨。這種襪呢。原來是最下等原料做成功的。穿了後有走幾十步路絲做已經抽得不像樣子了。有的還沒有穿好。就要破咦！天下那裏有這賤貨物。這樣賤的貨物難道一塊錢就可買二雙長統跳舞的眞絲襪嗎。恐怕好的長統紗襪。照現在時光價亦不能買到吧。若說絲襪尤其是不要想買得到了貨就是有處買亦像上面所說的一樣僞。吧。你們要聽得，一分行情一分貨。賤的價錢。他們決不會有好的貨色給你的呀。眞所謂好貨不賤。賤貨不好哩。（高玉祥）（戊）

□外國人的空頭支票

外國人。總說我們中國人這樣壞。那樣壞。說了我們還不夠。又要用影片來侮辱。但他們祇知道人家壞。不知道自已的壞。正像俗語上說「祇知人家眼上刺。不知自己眼上樑」。這句話。是不會錯的。現在我將外國人的一則壞事。說給國人聽。但這一則事。是確實而且是本人經手的。並有證據的。本人執事於某公司。在本月十二日。即四月十二日我們店裏來了一位衣冠正正的外洋人。但不知那國人。可是操的是勉強的英語。由本人出去迎接。他說要買雨衣兩件。一件是爲自己的。一件是爲他哥哥的。他定後。他叫我包好。他說沒有現款。祇好打一張支票。我就答應他。因爲我們店內支票。是常收的。但他說。支票不能打即期。祇能打十五日期。因爲我領薪水。是十四日。我就禀告主人。主人想外國人是重人格的。所以答應下來。到了十五日。到銀行裏去取款銀行裏說。他是個騙賊。在本行存了幾百元錢。取了一本支票簿。錢早已提空了。但是支票簿沒有來還。竟在外面騙取貨物。你可以至捕房去告他。但是我們想。若是到捕房去告他。我們那張支票。一定要被他們取下作證。因爲我們店主說。此後除非老主顧。支票一律不收。所以將這支票。留在店內。不去告他的緣故。預備給主顧看。說明不收的道理。但是我經過了這事後。看看外國人也會這樣了。以後我們做生意朋友。大家要當心這類外國騙賊。（戊）（鄭世煌）

預防腦膜炎

宜用避疫藥香水

際此腦膜炎流行。最易傳染時疫。故不可不先事預防。『避疫藥香水』專殺疫菌。用法極簡。洒少許於手帕中。隨時用之。可免傳染。甚爲便利。藥中和法國三花牌Houbigant香水精。芬芳異常。故每晨用之。可代香水。或洒之被褥中。每瓶特價五角。可供三十次之用。

林孚公司醫藥部總經理

上海南京路五十四號

□北四川路上海大戲院隔壁三和分公司先施永安新新及三和總公司均有代售

□注意「粉紅紙籤字」瓶貼。價五角者□

專門製家 運動背心 學界體育界應提倡國貨 時式男女各種絨線衫運動衣着

本公司爲國內唯一定製機關屏總經理各學校。各球隊。各運動團體。代製各色各種『運動衫及背心』與男女十足眞羊毛最新式之絨線衫及絨線背心。均係參照歐美一九三〇年之式樣。『自定顏色』『特打式樣』。加印字。或加織中西名字。均可辦到。一星期交貨。對『織工』與『質料』特別精良。『國內無敵』。且超舶來品。另闢門市部。歡迎參觀。零購。一函定郵購均可。定價克已。學校或團體蓋章來購者。尤有特別優待。

華商三和公司獨家經理　上海南京路五十六號

婦女生活

少女協助會編

婚姻自主　□眞豈有此理□

小朱蘭子。具狀地方法院。要求與未婚夫左大奎。除解婚約。以未得本人同意。由父母主持之婚姻不能承認爲理由。昨日法院開庭時。小蘭子之父。忽然由鄉間蒞臨。當堂大罵小蘭子。『畜生』『豈有此理』這一段新聞。有關於現代社會至大。故特提出幾點。與常識報讀者。共同討論。

（一）原告方面。是一個幫傭大姐。在她未到上海以前。不知道婚姻自由。樸實無華地過那純潔村姑生活。未婚夫之窮困與否。粗陋與否。絕不計及。一經來滬。因耳濡目染。相習成性。竟會提起解約訴訟。而且所提的理由。又極充分。這一點。我們不能不佩服她的勇敢。不過解約後。以一個未受教育的女子。自由去擇配。而且又是一個表面上極崇拜時髦的女子。將來的結果如何。我們很替她担着心事。她自己如果老老實實的嫁一個老實男子。結果還可以樂觀。否則愛上浮滑少年。前途危險。比不自由的婚姻。所受痛苦更深吧。

（二）被告方面。是一個茶園夥計。供給羣衆飲水的勞工神聖。對於這樣一個時髦未婚妻。贊成解約唉。心裏有點不捨。如果始終不贊成。支特到底。那末。結婚後的痛苦。也可以由第三者目光看去來說一說。勉強娶來的妻子。既不能發生愛情。自不免時起爭執。而況女子心中。早已存厭惡。由厭惡而狀請解約。又豈僅爭執而已哉。進一步言。精神上之損失。金錢上之損失。猶不止此。或竟有因此而釀成生命之損失者。被告方面。宜贊成合法的解約。勿支特勉強的婚姻。將來另擇一個性情相投女子。爲終身伴侶。人生幸福。正未可限量。

（三）關係人方面。原告的父親。是一個鄉農。他不明瞭婚姻應由兒女自主。所以當堂大罵『畜生』『豈有此理』這也不能怪他。最好的辦法。一方面和平勸導左大奎。退還聘禮。一方面監督自己的女兒。解約後嫁一個規規矩矩老實人。像這樣勉強去結合小蘭子和左大奎。眞是豈有此理。（丁）

□張愛娜女士□

攝影畫報

本報爲鼓勵讀者興趣起見。特徵求下列問題之答案。給獎從豐。

1.一個受過教育的女子。嫁了一個無智識的男子。如何對付？

2.大學畢業生娶了一個未受教育女子。如何處置？

女學生所受隱痛之自述

余對於電影與愛情小說尤有獨嗜。閱至精警處。每至夜深而不釋手。致精神恍惚似有動乎衷。每於夜間胡思亂想。若有滿腔心事無處發洩者。轉側不能成寐。口乾舌噪心中至爲難過。後漸面習慣。一至夜間舊病復作。稍久則戰黃飢瘦腰酸背痛。手足無力蒔時抖於。頭痛心跳記憶薄弱。遇事健忘懶無勸作。母親曾給多量之補品。但終振效。致心潮起伏煩悶不樂。疲餓不長毫無生越。且飲食無味又不覺一。月寒畏熱。食不長几盧弱血虧。難到之經將臨。內中異常腴痛。實有每言經苦。非有數日未能中止。隱故知於故前即心悸膽怯若大難將治未病何一。後承同學李士介一專大此起之。八卦玫玲粉一僅服紹瓶實見出色。心感之餘特將去情一忠士寫函。一陸茂芳手啓一過係形女來更。按一八卦玫玲粉以上陸國運滬體參和靈貴名藥。以適合吾德婦女之樂賞。曾經醫師認爲滿意者國八卦製醫社監製。南京路五十四號。孚公司購樂部獨家經理。每瓶實售林角。函角可用郵票代現。每瓶連寄費五共收該七分。另函面須明一經親收。一則用公司艷麗封職員抄寫任於女子常無之信女住。作平信寄址外面幷該命之址與圖章以便購者。

（江香蘭女士）